

# SCIENZE MOTORIE E DELLO SPORT (LB45)

(Lecce - Università degli Studi)

## Insegnamento **TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEL BASKET**

GenCod A005645

**Docente titolare** MASSIMO DIMA

**Insegnamento** TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEL BASKET

**Insegnamento in inglese** THEORY, TECHNIQUE AND TEACHING OF BASKET

**Settore disciplinare** M-EDF/02

**Corso di studi di riferimento** SCIENZE MOTORIE E DELLO SPORT

**Tipo corso di studi** Laurea

**Crediti** 5.0

**Ripartizione oraria** Ore Attività frontale: 46.0

**Per immatricolati nel** 2021/2022

**Erogato nel** 2023/2024

**Anno di corso** 3

**Lingua**

**Percorso** PERCORSO COMUNE

**Sede** Lecce

**Periodo** Primo Semestre

**Tipo esame**

**Valutazione**

**Orario dell'insegnamento**

<https://easyroom.unisalento.it/Orario>

### BREVE DESCRIZIONE DEL CORSO

Il corso propone un percorso formativo relativo allo sport della pallacanestro mediante la conoscenza dei fondamentali e la pratica degli stessi eseguita sul campo, attraverso l'esplicitazione del concetto di allenamento integrato.

### PREREQUISITI

Nessuno

### OBIETTIVI FORMATIVI

Il programma del corso mira all'acquisizione di conoscenze e competenze riguardanti lo sport della pallacanestro, tanto di carattere generale che specifiche per la fascia d'età scolastica e giovanile. In particolare, verrà esplicitata l'importanza del ruolo dell'insegnante-allenatore e la responsabilità assunta nei confronti dei ragazzi e del loro processo di crescita in una struttura relazionale qual è lo sport di squadra.

### METODI DIDATTICI

Aderenza, durante le lezioni, al libro di testo adottato, attraverso l'uso di schemi, lucidi e slide. Proposte di momenti applicativi sui temi trattati al fine di facilitare l'apprendimento attraverso una maggiore consapevolezza e pratica dell'uso concreto dei concetti teorici. Pratica applicativa sul campo degli argomenti oggetto del programma.

### MODALITA' D'ESAME

Esame finale (colloquio orale), previo superamento di prova teorico-pratica.

**Programma del Corso:**

1. La pallacanestro: storia e principi educativi. Le regole.
2. La pallacanestro, gioco:
  - *di iniziativa*
  - *di squadra*
  - *di situazione*
  - *di letture*
  - *di movimenti difficilmente prevedibili.*
3. Il modello di pallacanestro (la pallacanestro integrata).
4. La pallacanestro gioco di vantaggi.
5. I postulati della pallacanestro.
6. Il ruolo dell'insegnante-allenatore.
7. Il sapere dell'insegnante-allenatore e l'importanza delle aree del sapere.
  - *Sapere*
  - *Saper fare (la progettazione del piano – fase preparatoria, fase centrale, fase conclusiva)*
  - *Saper far fare*
  - *Saper essere*
8. Disegnare la pallacanestro come strumento di comunicazione.
9. Gli strumenti dell'insegnante-allenatore.
10. Tecnica, tattica e strategia nella pallacanestro.
11. Il gioco della pallacanestro nelle sue fasi:
  - *Attacco (attacco in contropiede e attacco contro difesa schierata a metà campo). Le formule*
  - *Difesa (difesa a tutto campo, difesa pressing a tutto campo, difesa a metà campo). Le formule*
  - *Differenti tipi di difesa (individuale, a zona, mista).*
12. Il minibasket e l'easybasket: valori educativi e importanza di insegnare le capacità motorie, attraverso il gioco, nel rispetto delle fasi evolutive.
13. I fondamentali nella pallacanestro:
  - *Fondamentali tecnici*
  - *Fondamentali tattici.*
14. I fondamentali tecnici offensivi:
  - *Fondamentali senza palla*
  - *Fondamentali con palla.*
15. I fondamentali difensivi
16. Il gioco e le situazioni di gioco:
  - *Attacco: obiettivo e possibili schieramenti*
  - *Difesa: obiettivo, posizionamento e linee difensive.*
17. La pallacanestro in attacco:
  - *1vs1 con palla (fronte – spalle)*
  - *1vs1 senza palla (fronte – spalle)*
  - *Le collaborazioni offensive semplici*
  - *Le collaborazioni offensive complesse.*
18. La pallacanestro in difesa:
  - *1vs1 su uomo con palla (fronte – spalle)*

- *1vs1 su uomo senza palla (fronte – spalle)*
- *Le collaborazioni difensive semplici*
- *Le collaborazioni difensive complesse.*

19. Il 3x3, cenni:

- *Principi educativi del gioco*
- *Le regole*
- *Tecnica, tattica e strategia per giocare il 3x3.*

---

#### TESTI DI RIFERIMENTO

“Insegnare la pallacanestro”. Guida didattica per il corso Allievo Allenatore – Andrea Capobianco – Calzetti e Mariucci Editore.