

MOTOR AND SPORT SCIENCES (LB57R)

(Università degli Studi)

Teaching Theory, Technique and Didactics of Team Sports (Part 2)

GenCod A006884

Owner professor GIUSEPPE MARINO

Reference professors for teaching
MASSIMO DIMA, GIOVANNI LA MAZZA,
GIUSEPPE MARINO

Teaching in italian TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEGLI SPORT DI SQUADRA

Teaching Theory, Technique and Didactics of Team Sports (Part 2)

SSD code M-EDF/02

Reference course MOTOR AND SPORT SCIENCES

Course type Laurea

Credits 9.0

Teaching hours Front activity hours: 84.0

For enrolled in 2025/2026

Taught in 2025/2026

Course year 1

Language

Curriculum PERCORSO COMUNE

Location

Semester Yearly

Exam type

Assessment

Course timetable

<https://easyroom.unisalento.it/Orario>

BRIEF COURSE DESCRIPTION

Il corso si articolerà in incontri frontali e di gruppo, tenderà a fornire una conoscenza tecnica del gioco della pallavolo. Sarà particolarmente curata la conoscenza dei gesti tecnici fondamentali attraverso esercitazioni pratiche svolte in forma individuale, a coppie e in gruppi, approfondendo le metodologie di apprendimento e la propedeuticità nella proposta delle esercitazioni, fino ad arrivare alle prime forme di gioco, partendo dal due contro due per arrivare al sei contro sei.

REQUIREMENTS

nessuno

COURSE AIMS

Il corso è finalizzato all'acquisizione delle basi dei principi teorici, metodologici e didattici fondamentali della pallavolo da un punto di vista scientifico. Il corso mira, altresì, alla padronanza dei concetti e delle procedure che caratterizzano la struttura didattica di insegnamento professionale della disciplina verso le età giovanili ed ha come obiettivi fondamentali:

- Conoscere le caratteristiche del gioco della pallavolo e il regolamento tecnico.
- Conoscere il significato di esercizio analitico, sintetico e globale nel sistema di allenamento tecnico-tattico.
- Conoscere le tecniche dei fondamentali individuali di gioco e le metodologie di insegnamento degli stessi.
- Conoscere le tecniche dei fondamentali di squadra e le metodologie di insegnamento degli stessi.
- Saper costruire un piano giornaliero, settimanale ed annuale di lavoro per lo sviluppo di qualità tecniche e condizionali.

TEACHING METHODOLOGY

- Esercitazioni pratiche
- Cooperative Learning
- Giochi di ruolo

ASSESSMENT TYPE

Valutazione della capacità di pianificare una seduta di allenamento e sulla capacità di conduzione di un allenamento riferito ad uno dei fondamentali del gioco della pallavolo.

FULL SYLLABUS

introduzione al corso

- Metodologia dell'insegnamento della tecnica: l'esercizio analitico, sintetico e globale nel sistema di allenamento tecnico – tattico
- I fondamentali tecnici individuali: il palleggio
- Tecnica del palleggio
- Didattica del palleggio
- Errori comuni
- I fondamentali tecnici individuali: il bagher
- Tipologia di bagher: frontale, laterale, angolare, indietro
- Tecnica del bagher
- Didattica del bagher
- Errori comuni
- Collegamento palleggio-bagher
- Esercitazioni in coppia
- Esercitazioni a terzine
- Esercitazioni in situazioni di campo
- Evoluzione tecnica e situazionale del bagher
- Bagher di appoggio
- Bagher di ricezione
- I fondamentali tecnici individuali: la battuta
- Tipologia di battuta: dal basso, dall'alto (float e spin) e in salto (float e spin)
- Tecnica della battuta
- Didattica della battuta
- Errori comuni
- Collegamento battuta-ricezione
- Esercitazioni in coppia
- Esercitazioni a terzine
- Esercitazioni in situazioni di campo
- I fondamentali tecnici individuali: l'attacco
- Tipologia di attacco: terzo tempo, il secondo tempo e il primo tempo di attacco
- Tecnica dell'attacco di terzo tempo
- Didattica dell'attacco di terzo tempo
- Errori comuni
- I fondamentali tecnici individuali: la difesa
- Tipologia di difesa: difesa di attacchi vicino la figura, difesa di attacchi lontano dalla figura
- Tecnica della difesa
- Didattica della difesa
- Errori comuni
- I fondamentali tecnici individuali: il muro
- Tipologia di muro: muro singolo e doppio, tecniche di spostamento
- Tecnica del muro
- Didattica del muro
- Errori comuni
- Collegamento attacco-muro-difesa
- L'allenamento tecnico – tattico attraverso il gioco: Dal 1 vs 1 al 4 vs 4 - Il 6 vs 6.
- Ricezione a 5 giocatori con alzatore a turno (alzatore in zona 3)
- Sviluppo del modulo in fase cambio palla (ricezione-punto) e in fase break (battuta-punto; muro singolo)

