

MOTOR AND SPORT SCIENCES (LB45)

(Lecce - Università degli Studi)

Teaching Theory, Technique and Didactics of Team Sports (Part 1)

GenCod A006883

Owner professor GAETANO ALTAVILLA

Teaching in italian TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEGLI SPORT DI SQUADRA

Teaching Theory, Technique and Didactics of Team Sports (Part 1)

SSD code M-EDF/02

Reference course MOTOR AND SPORT SCIENCES

Course type Laurea

Credits 6.0

Teaching hours Front activity hours: 48.0

For enrolled in 2022/2023

Taught in 2022/2023

Course year 1

Language

Curriculum PERCORSO COMUNE

Location Lecce

Semester First Semester

Exam type

Assessment

Course timetable

<https://easyroom.unisalento.it/Orario>

BRIEF COURSE DESCRIPTION

Il corso si articolerà in incontri frontali e tenderà a fornire una conoscenza di alcuni dei giochi sportivi maggiormente praticati in Italia (il calcio, la pallacanestro e la pallavolo), con particolare riferimento alle componenti strutturali fondamentali di tali sport (fisiche, tecniche, tattiche, strategiche). Sarà particolarmente curata la comprensione della peculiarità del gioco sportivo nel novero delle attività motorie e sportive generali, sottolineandone le valenze educative e psico-pedagogiche, ed il rapporto fra motricità, tecnica, tattica e strategia del gioco.

REQUIREMENTS

GLI ARGOMENTI TRATTATI NELL'INSEGNAMENTO NON RICHIEDONO CONOSCENZE SPECIFICHE SALVO PER QUELLE AFFINI INERENTI ALL'ANATOMIA, FIOLOGIA, BIOCHIMICA.

COURSE AIMS

Il corso è finalizzato all'acquisizione delle basi dei principi teorici, metodologici e didattici fondamentali dei maggiori sport di squadra (pallacanestro, pallavolo, calcio) da un punto di vista scientifico con ausilio anche delle tecnologie avanzate dedicate agli sport. Il corso mira, altresì, alla padronanza dei concetti e delle procedure che caratterizzano la struttura didattica di insegnamento professionale della disciplina verso le età giovanili.

TEACHING METHODOLOGY

Lezioni teoriche frontali con esempi di progettazione (utilizzo di filmati)

ASSESSMENT TYPE

L'ESAME PREVEDE UNA PROVA SCRITTA CON QUESITI A RISPOSTA MULTIPLA E A RISPOSTA APERTA.

FULL SYLLABUS

1. Differenza tra gli sport individuali e di squadra.
 2. Caratteristiche generali dei giochi sportivi.
 3. Classificazione degli sport: generale, situazionale, impegno muscolare.
 4. Elementi caratteristici della prestazione nei giochi sportivi.
 5. Differenze fra discipline "open" e "closed".
 6. Apprendimento motorio e prestazione.
 7. Processo di insegnamento/apprendimento: approccio cognitivo ed ecologico-dinamico
 8. Problemi legati alla formazione giovanile: specializzazione precoce e multilateralità.
 9. Fasi della preparazione sportiva. Valutazione e monitoraggio: i test fisico-motori.
 10. Aspetti teorici e pratici della tattica e della tecnica.
 11. Didattica dell'insegnamento delle abilità tecnico-tattiche.
 12. Elementi generali introduttivi al gioco del Basket, Pallavolo, Calcio e relativi esercizi propedeutici e in situazione.
 13. Il modello prestativo nel basket. Classificazione e tipologia di sport di squadra.
 14. Il modello prestativo nella pallavolo. Classificazione e tipologia di sport di squadra.
 15. Il modello prestativo nel calcio. Classificazione e tipologia di sport di squadra.
-

REFERENCE TEXT BOOKS

- 1) Salamone G. (2012). I giochi sportivi di squadra, Calzetti & Mariucci Editori – Torgiano (Pg)
- 2) Scotton C. (2003). Classificazione Tecnica delle specialità sportive. Calzetti e Mariucci Perugia
- 3) Altavilla G. (2021). Significati e metodi del movimento umano per la formazione - Montesarchio (Bn), SamniCaudium Edizioni
- 4) Appunti forniti durante il corso dal docente