

SCIENZE MOTORIE E DELLO SPORT (LB45)

(Lecce - Università degli Studi)

Insegnamento **MEDICINA INTERNA, DELLO SPORT E PRIMO SOCCORSO**

Insegnamento MEDICINA INTERNA, DELLO SPORT E PRIMO SOCCORSO

Insegnamento in inglese INTERNAL MEDICINE FOR SPORTS AND

Settore disciplinare MED/09

Corso di studi di riferimento SCIENZE MOTORIE E DELLO SPORT

Tipo corso di studi Laurea

Crediti 6.0

Ripartizione oraria Ore Attività frontale: 48.0

Per immatricolati nel 2022/2023

Erogato nel 2024/2025

Anno di corso 3

Lingua ITALIANO

Percorso PERCORSO COMUNE

Sede Lecce

Periodo Primo Semestre

Tipo esame Orale

Valutazione Voto Finale

Orario dell'insegnamento

<https://easyroom.unisalento.it/Orario>

GenCod A005187

Docente titolare GIUSEPPE PALAIA

BREVE DESCRIZIONE
DEL CORSO

L'Esercizio Fisico e l'adattamento Muscolare

- I tipi di fibre muscolari
- Biochimica dell'esercizio fisico
- Le tappe dell'esercizio fisico
- La fatica
- Effetti dell'allenamento all'esercizio fisico

Lo sport e l'apparato cardiovascolare

- Gli adattamenti cardiocircolatori all'esercizio fisico
- La risposta all'allenamento e il "cuore d'atleta"
- Idoneità allo sport e malattie cardiache
- La morte improvvisa nello sport
- La sincope

Lo sport e l'apparato emopoietico

- L'anemia dell'atleta

Lo sport e l'apparato respiratorio

- Lo sport e la patologia asmatica
- Lo pneumotorace nello sportivo

Lo sport e le malattie metaboliche

- Il controllo glucidico nello sportivo
- Il diabete mellito e lo sport
- La sindrome metabolica

Sindromi canalicolari

- Canalicolopatie dell'arto superiore
- Canalicolopatie dell'arto inferiore

Traumatologia dello Sport

- Lesioni sportive dei tendini
- Lesioni tendinee arto superiore
- Lesioni tendinee arto inferiore
- Lesione della fibra muscolare
- Fratture da stress

Il Doping

- Principali farmaci e metodi dopanti

Nozioni di rianimazione cardio-polmonare

PREREQUISITI

Conoscenze di biologia umana, biochimica, anatomia, fisiologia umana e patologia generale

OBIETTIVI FORMATIVI

Conoscenze e Comprensione

Al termine dell'insegnamento lo studente conoscerà i meccanismi fisiopatologici alla base di principali quadri patologici e dell'influenza dello sport sugli organi e apparati. Nozioni di base delle principali patologie dell'app. cardiovascolare, respiratorio, gastro-enterico, renale, emopoietico e immunitario e delle loro implicazioni nell'attività motoria.

Capacità Di Applicare Conoscenze E Comprensione:

Al termine dell'insegnamento lo studente dovrà dimostrare di avere acquisito le conoscenze e la capacità di comprensione che gli consentano di collegare le nozioni di medicina dello sport alle diverse attività sportive e motorie. Dovrà essere in grado di utilizzare le conoscenze acquisite allo studio delle materie che seguono la medicina dello sport nel proprio curriculum di studi.

Autonomia Di Giudizio:

Al termine dell'insegnamento lo studente dovrà essere in grado di identificare e descrivere le diverse patologie legate al mondo dello sport.

Abilità Comunicative:

Al termine dell'insegnamento lo studente avrà acquisito una terminologia scientifica adeguata e saprà esporre con proprietà di linguaggio gli argomenti trattati nel corso.

Capacità Di Apprendimento:

Al termine dell'insegnamento lo studente avrà acquisito adeguate capacità per lo sviluppo e l'approfondimento di ulteriori competenze, con particolare riferimento alla consultazione di materiale bibliografico, di banche dati e di altre informazioni disponibili in rete.

METODI DIDATTICI

Sono previsti 6 CFU di lezione teorica (48 ore). La modalità di erogazione dell'insegnamento è quella tradizionale. Test parziali potranno essere somministrati in itinere

MODALITA' D'ESAME

Il conseguimento dei crediti attribuiti all'insegnamento è ottenuto mediante una prova orale, in cui si valutano i risultati di apprendimento complessivamente acquisiti dallo studente.

La votazione finale è espressa in trentesimi, con eventuale lode. Nell'attribuzione del punteggio finale si terrà conto: del livello di conoscenze teoriche acquisite (50%); della capacità di applicare le conoscenze acquisite (30%); dell'autonomia di giudizio (10%);

TESTI DI RIFERIMENTO

1. Manuale di Medicina dello Sport. Guarnera A. Biblioaims, enciclopedia della Medicina AIMS. Prima Edizione
2. Manuale di medicina dello sport con elementi di traumatologia e pronto soccorso. Zeppilli P. et al. Edizione 2020.