NURSING (LB51T)

(Università degli Studi)

Teaching CLINICAL NURSING I

GenCod A006666

Owner professor ANTONELLA GUARINI

Teaching in italian INFERMIERISTICA CLINICA I

Teaching CLINICAL NURSING I

SSD code MEDS-24/C

Reference course NURSING

Course type Laurea

Credits 3.0

Teaching hours Front activity hours: 36.0

For enrolled in 2026/2027

Taught in 2026/2027

Course year 1

Language

Curriculum PERCORSO COMUNE

Location

Semester

Exam type Oral

Assessment

Open **Course timetable**

BRIEF COURSE DESCRIPTION

Al termine dell'insegnamento lo studente sarà in grado di analizzare l'attuale quadro normativo ed etico deontologico per arrivare a definire ruolo, funzioni e metodi propri della professione infermieristica, come pure i suoi concetti fondamentali: uomo, salute/malattia, ambiente, assistenza infermieristica. Quindi, analizzerà il metodo scientifico di risoluzione dei problemi di assistenza infermieristica, ovvero il processo di assistenza infermieristico che verrà poi applicato alla funzione di promozione della salute/stili di vita.

REQUIREMENTS

Per la fruizione dell'insegnamento non sono necessarie specifiche competenze e/o conoscenze pregresse diverse da quelle richieste per l'iscrizione al Corso di Studio.

COURSE AIMS

- **Conoscenza e capacità di comprensione (Knowledge and understanding):**

Comprendere i principi teorici ed etico-deontologici della professione infermieristica, il Codice Deontologico 2019, i meccanismi fisiopatologici alla base dei bisogni umani fondamentali, i principi di asepsi e la fisiologia dei parametri vitali.

- **Capacità di applicare conoscenza e comprensione (Applying knowledge and understanding):**

Applicare le metodologie dell'accertamento infermieristico per la rilevazione dei parametri vitali, la valutazione dei rischi (es. scale di valutazione per le lesioni da pressione) e la corretta esecuzione delle manovre assistenziali e di igiene in sicurezza.

- **Autonomia di giudizio (Making judgements):**

Riconoscere tempestivamente le alterazioni dei parametri vitali e dei bisogni fondamentali della persona assistita, stabilendo le priorità di intervento e identificando i fattori di rischio clinico ed ambientale.

- **Abilità comunicative (Communication skills):**

Utilizzare un linguaggio tecnico-scientifico appropriato, instaurare una relazione d'aiuto efficace con la persona assistita ed i familiari nel rispetto di confidenzialità e segreto professionale, ed interagire proficuamente con le altre figure professionali ed il personale di supporto.

- **Capacità di apprendimento (Learning skills):**

Dimostrare la capacità di aggiornare continuamente le proprie conoscenze attraverso la consultazione di banche dati e letteratura scientifica pertinenti alle scienze infermieristiche e alla pratica clinica basata sulle evidenze (EBP).

TEACHING METHODOLOGY

Il corso è strutturato in 36 ore di lezioni frontali. Le lezioni si svolgono in aula con l'utilizzo di slides e filmati e analisi di casi.

ASSESSMENT TYPE

Il conseguimento dei crediti attribuiti all'insegnamento è ottenuto mediante prova orale (n. 3 domande), in cui si valutano i risultati di apprendimento complessivamente acquisiti dallo studente. Nell'attribuzione del punteggio finale si terrà conto:

- del livello di conoscenze acquisite (60% – 73%);
- della capacità di applicare le conoscenze acquisite (76% – 83%);
- dell'autonomia di giudizio (86% – 93%);
- delle abilità comunicative (96% – 100%).

La lode viene attribuita quando lo studente dimostra conoscenza particolarmente approfondita, particolare capacità di esposizione e ragionamento critico autonomo.

ASSESSMENT SESSIONS

Il conseguimento dei crediti attribuiti all'insegnamento è ottenuto mediante prova orale (n. 3 domande), in cui si valutano i risultati di apprendimento complessivamente acquisiti dallo studente. Nell'attribuzione del punteggio finale si terrà conto:

- del livello di conoscenze acquisite (60% – 73%);
- della capacità di applicare le conoscenze acquisite (76% – 83%);
- dell'autonomia di giudizio (86% – 93%);
- delle abilità comunicative (96% – 100%).

La lode viene attribuita quando lo studente dimostra conoscenza particolarmente approfondita, particolare capacità di esposizione e ragionamento critico autonomo.

FULL SYLLABUS

Modulo 1: L'infermiere e l'infermieristica: identità professionale, ambiti di operatività (cosa, come e dove opera).

- Il concetto di "cura" e "prendersi cura" (care vs cure).
- Promozione della cultura della salute ed educazione all'essere professionale.
- Ricerca scientifica, sperimentazione clinica e sviluppo delle competenze professionali.
- Tutela della persona assistita: confidenzialità, riservatezza, rispetto della privacy e segreto professionale.
- Diritto al rifiuto dell'informazione e gestione della comunicazione assistenziale.
- Decoro professionale, responsabilità e rapporti con gli operatori di supporto (OSS).
- Evoluzione delle competenze infermieristiche e dinamiche del mercato del lavoro.

Modulo 2: Concetto di Assistenza, Bisogni e Gestione del Ricovero

- Oggetto dell'assistenza infermieristica e teorie dei bisogni umani (Maslow, Henderson).
- L'unità di degenza: caratteristiche, arredo ed ergonomia degli ambienti assistenziali.
- Modalità di accoglienza e presa in carico: ricovero programmato, ricovero in urgenza ed emergenza.
- Pianificazione e gestione della dimissione (dimissione protetta e continuità assistenziale).
- Organizzazione della visita medica e ruoli dell'infermiere nei processi di diagnosi e cura.

Modulo 3: Cure Fondamentali ed Igiene della Persona

- Principi teorici delle cure fondamentali e mantenimento dell'integrità cutanea.
- Anatomia e caratteristiche fisiologiche della cute e delle mucose.
- Descrizione e classificazione delle lesioni cutanee elementari (eritema, bolla, macula, papula, ecc.).
- Tecniche di igiene speciale: oculare, nasale e auricolare.
- Igiene del cavo orale: procedure per il paziente cosciente e per il paziente incosciente/intubato.
- Igiene perineale ed intima nel paziente allettato o dipendente.

Modulo 4: Mobilizzazione, Decubiti e Lesioni da Pressione

- Fisiologia della postura e posizionamento del paziente allettato (Fowler, decubito supino, prono, laterale).
- Biomeccanica dei movimenti e tecniche di mobilizzazione attiva e passiva.
- Sindrome da immobilizzazione: eziopatogenesi e complicanze multi-organo.
- Lesioni da pressione (LdP):
  - Eziologia, fattori predisponenti intrinseci ed estrinseci, zone anatomiche a rischio.
  - Stadiazione delle lesioni secondo le linee guida internazionali (NPUAP/EPUAP).
  - Utilizzo delle scale di valutazione del rischio: Norton, Norton Plus, Knoll, Braden.
  - Prevenzione, monitoraggio continuo, strategie di scarico della pressione e principi di trattamento.

Modulo 5: Monitoraggio dei Parametri Vitali e Funzione Cardio-Respiratoria

- Funzione Respiratoria:
  - Richiami di anatomia e fisiologia dell'apparato respiratorio.
  - Accertamento delle alterazioni del respiro (tachipnea, bradipnea, dispnea, apnea).
  - Caratteristiche e tipologie dell'espettorato.
  - Pattern respiratori patologici (Cheyne-Stokes, Kussmaul, Biot).
  - Emogasanalisi (EGA) arteriosa e test di Allen: indicazioni ed esecuzione.
  - Principi e somministrazione dell'ossigenoterapia e dell'aerosolterapia.
- Funzione Cardiocircolatoria:
  - Fisiologia dell'apparato cardiocircolatorio.

- Pressione Arteriosa (PA): fattori influenzanti, tecnica di rilevazione, alterazioni (iper/ipotensione).
- Polso arterioso e Frequenza Cardiaca (FC): caratteristiche, ritmicità, ampiezza, siti anatomici di rilevazione.
- Basi di esecuzione dell'Elettrocardiogramma (ECG) a 12 derivazioni.
- Temperatura Corporea:
  - Fisiologia della termoregolazione.
  - Stadi della febbre e tipologie di curve febbrili (continua, remittente, intermittente).
  - Tecniche di misurazione e utilizzo dei dispositivi (termometro a galinstano, digitale, timpanico).

Modulo 6: Eliminazione Intestinale ed Urinaria

- Apparato Urinario:
  - Fisiologia renale, diuresi e dinamica della minzione.
  - Alterazioni della minzione e della diuresi (anuria, oliguria, poliuria, disuria, nicturia, ritenzione, incontinenza).
  - Caratteristiche organolettiche e composizione chimico-fisica dell'urina fisiologica e patologica.
- Apparato Intestinale:
  - Fisiologia dell'evacuazione intestinale e caratteristiche delle feci.
  - Fisiopatologia della stipsi e della diarrea.
  - Procedure assistenziali: somministrazione di microclismi ed enteroclismi.
  - Indicazioni e tecniche per lo svuotamento manuale dell'ampolla rettale (fecaloma).

Modulo 7: Gestione del Dolore, Sicurezza, Infezioni Correlate e Fine Vita

- Gestione del Dolore:
  - Valutazione del dolore acuto, da procedura e cronico.
  - Utilizzo delle scale di misurazione del dolore (NRS, VAS, VRS, FLACC).
  - Principi di trattamento e gestione dei sistemi di infusione continua (elastomero).
- Sicurezza Ospedaliera e Risk Management:
  - Prevenzione degli incidenti e cadute in ambiente ospedaliero.
  - Gestione e smaltimento differenziato dei rifiuti sanitari (pericolosi a rischio infettivo, non pericolosi, taglienti).
- Prevenzione delle Infezioni Correlate all'Assistenza (ICA):
  - Concetti di infezione, catena di trasmissione, asepsi ed antisepsi.
  - Standard del CDC di Atlanta e sorveglianza epidemiologica delle ICA.
  - Igiene delle mani: tecniche di lavaggio sociale, antisettico e frizione alcolica, lavaggio chirurgico.
  - Dispositivi di Protezione Individuale (DPI) e corretto utilizzo dei guanti.
  - Processi di decontaminazione, disinfezione, sterilizzazione e tracciabilità (marchiatura CE).
- Assistenza nel Fine Vita:
  - Identificazione ed accertamento dei bisogni fisici, psicologici e spirituali del paziente moribondo.
  - Riconoscimento dei segni pre-morte.
  - Procedure clinico-legali per l'accertamento del decesso e ricomposizione/cure post-mortem della salma.

REFERENCE TEXT BOOKS

Manuali di Riferimento e Clinica Infermieristica

- **Smeltzer S. C., Bare B. G., Hinkle J. L., Cheever K. H.**, *Brunner & Suddarth. Infermieristica medico-chirurgica* (Volumi 1 e 2), 5ª edizione italiana, CEA (Casa Editrice Ambrosiana), Milano.
- **Iannicelli A., Spiezia G., Romano C.**, *Manuale pratico di assistenza ospedaliera e domiciliare*, 2ª edizione, Piccin-Nuova Libraria, Padova.

Tassonomie e Diagnosi Infermieristiche

- **Carpenito-Moyet L. J.**, *Diagnosi infermieristiche. Applicazione alla pratica clinica*, 12ª edizione italiana (2021-2023), CEA (Casa Editrice Ambrosiana), Milano.